



# **GRIPE INFLUENZA A (H1N1)**

**Prevenção: a solução**

## INFLUENZA A H1N1 (GRIPE SUÍNA)

A gripe INFLUENZA A, mais conhecida como Gripe Suína, é uma doença respiratória aguda transmitida de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro, ou de contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

### QUADRO COMPARATIVO - DIFERENÇA DOS SINTOMAS ENTRE A GRIPE COMUM E A INFLUENZA A.

Sintomas		Gripe Comum	Influenza A
	Febre	Não chega a 39°e	Início súbito a 39°
	Dor de cabeça	De menor intensidade	Intensa
	Calafrios	Esporádico	Frequentes
	Cansaço	Moderado	Extremo
	Dor de garganta	Acentuada	Leve
	Tosse	Menos intensa	Seca e contínua
	Muco (Catarro)	Forte e com congestão nasal	Pouco comum
	Dores musculares	Moderado	Intenso
	Ardor nos olhos	Leve	Intenso

Fonte | Organização Mundial de Saúde

## **MEDIDAS SIMPLES PARA SE PREVENIR CONTRA A GRIPE**

1. Lave as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar, depois de usar o banheiro, antes de comer, antes e após tocar os olhos a boca e o nariz.
2. Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável e, depois, jogue-o no lixo. Caso não tenha um lenço no momento, coloque a mão à frente da boca e nariz e, em seguida, lave-a com água e sabão.
3. Não compartilhe alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
4. Mantenha os ambientes ventilados, principalmente em casa, de preferência, recebendo luz solar. Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.
5. Adote hábitos saudáveis, com alimentação balanceada, líquidos à vontade e atividades físicas.

## **ORIENTAÇÕES AOS PAIS E ALUNOS**

Em todos os casos de tosse e espirros, com ou sem febre alta repentina, dor de garganta, acompanhadas ou não de dores musculares e nas articulações ou dificuldade respiratória, independentemente de contato com a gripe suína, os pais deverão:

- ✓ Não encaminhar o filho para a escola.
- ✓ Consultar o seu médico ou uma unidade de saúde.
- ✓ Não usar medicamento sem orientação médica.

## **OBSERVAÇÕES IMPORTANTES**

Caso o aluno apresente algum sintoma durante sua permanência na escola, a família será comunicada, devendo vir buscá-lo **imediatamente**.

O retorno para as aulas só será autorizado pela escola mediante apresentação da liberação médica.

Engajada nesta mobilização mundial em prol da boa saúde de todos e visando a prevenção e o bem estar da comunidade Politec, a escola agradece e solicita que estas medidas sejam observadas atentamente, colocando-se à disposição para quaisquer esclarecimentos.



**DIRETOR**

**Jaime Alfredo Klava**

**COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA**

**Ana Paula Azenha Furlan Ferraz**

**Davi Azenha Klava**

**Maria da Graça Azenha Klava**

**COORDENAÇÃO DA ED. INFANTIL / ENS. FUND. 1ª A 4ª SÉRIES**

**Lila Ângela Batagin Bacchin**

**Rebeca Klava Scannavino**

**Isabela Santos Pacheco**

**COORDENAÇÃO DO CURSO TEC. INFORMÁTICA / TEC. ELETRÔNICA**

**Claudio Denardi Jr.**

**Valdir Ferreira**

**Fontes de pesquisa:**

*Site oficial do Ministério da Saúde*

*Quadro Comparativo da Organização Mundial da Saúde*

